సంపుటి 23 సంచిక 103 ఆగష్టు 2017

పూని ఏదైనా ఒక మేలు చేసి జనులకు చూపవోయి

Vahini

Newsletter of Telugu Association Inc., Sydney published in

Telugu,

The second largest language spoken in India

విషయ సూచిక

తొలి పలుకు – ప్రియ జూలూరు 2

సెక్రటరీ రిపోర్ట్ – వాణి మోటమర్రి 3

కథలు

జాతి తేజాలు – విజయ చావలి 4

కాన్సర్ – మూర్తి చెన్నాప్రగడ 6

రెక్కల గుర్రాలు – పుణ్యవతి పాటూరి 8

కోడి గుడ్లు – రాజ సుకన్య ఇమ్మాడి 11

కాన్సర్ కౌన్సిల్ సమీక్ష 12

క్యాలెండర్ 22

రాజ భాష

సంస్కృతం నేర్చుకుందాం – నాగజ్యోతి లొల్ల 23

ఆగష్టు నెల ప్రత్యేక దినములు

4 వరలక్ష్మి వ్రతం 7 శ్రావణ పౌర్ణమి 15 స్వాతంత్ర దినోత్సవం 16 కృష్ణాష్టమి 25 వినాయక చవితి

విజ్ఞప్తి

మీ శీర్షికలు, వాణిజ్య ప్రకటనలు వాహిని పత్రికలో ప్రచురించడానికి, ప్రియ జూలూరుని vahini@sydneytelugu.org ద్వారా సంప్రదించగలరు. మీ ప్రచురణలు ప్రతి నెల 15వ తారీఖు లోపల పంపవలసినదిగా విజ్ఞప్తి. మీ రచనలతో పాటు ధ్రువీకరణ పత్రము, వాహినిలో ప్రచురించుటకు అంగీకార పత్రము జతపరచగలరు.

Disclaimer: It may be that this magazine uses some freely available content and material from web purely for informative purposes.

వాహిని

తెలుగు అసోసియేషన్ ఇంక్. సిడ్నీ, మాస పత్రిక

PO Box 1382 Parramatta NSW 2124, Australia

email: vahini@sydneytelugu.org

ఎడిటర్	అసోసియేట్ ఎడిటర్	వెబ్ అడ్మిన్
ప్రియ జూలూరు	-	అపర్ణ సుసర్ల

తొలిపలుకు

వాహిని పాఠకులకు స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. స్వాతంత్ర సమరంలో పాలుపంచుకున్న దేశభక్తులకు, పోరాటంలో అసువులు బాసిన సమర యోధులకు ఇదే మనః పూర్వక నివాళి. ఎందరో త్యాగ మూర్తుల కృషి ఫలితంగా మనకు దక్కిన ఈ స్వతంత్రాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ తోటి వారికి తోచినంత సాయం చేస్తూ ముందుకు పోదాం.

ప్రతి సంవత్సరం మాదిరిగా ఈ సంవత్సరం కూడా తెలుగు అసోసియేషన్ వారు వినాయక చవితి సందర్భంగా గణేశ మూర్తులను స్వహస్తాలతో తయారు చేసుకునే అవకాశాన్ని కలిగిస్తున్నారు. పిల్లలు పెద్దలు అందరూ ఆహ్వానితులే. ఈస్ట్ వుడ్ పబ్లిక్ స్కూల్ లో 20 వ తారీఖు ఆదివారం 10 గంటలకు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. మీరందరూ ఈ సదవకాశం వినియోగించుకుంటారని ఆశిస్తున్నాము.

వాహిని పాఠకులకు వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు!

\- మీ ప్రియ జూలూరు

ఎక్జిక్యుటివ్ కమిటీ

ప్రెసిడెంట్: శ్రీనివాసరావు కూచి
0413 362 797

వైస్ ప్రెసిడెంట్: మధు బైరెడ్డి
0425 209 397

సెక్రెటరీ: వాణీ మోటమర్రి
0418 184 111

ట్రెసరర్: శ్రీని పిల్లమఱ్ఱి
0452 025 666

కమిటీ మెంబర్: లక్ష్మి దంతుర్తి
0425 922 259

కమిటీ మెంబర్: రమేష్ మన్నె
0401 507 409

కమిటీ మెంబర్: సుబ్బారావు ఇమ్మాన్ని 0433 604 435

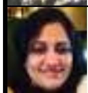
సబ్ కమిటీలు

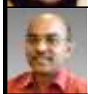
వాణి కన్వీనర్ : సారధి మోటమర్రి
0430 002 130

వాహిని ఎడిటర్: ప్రియ జూలూరు
0403 110 772

తెలుగు స్కూల్ కోఆర్డినేటర్
మల్లిక్ రాచకొండ - 0431 680 092

వనితా మండలి కోఆర్డినేటర్
శోభ వెన్నలకంటి - 8901 3636


వెబ్ అడ్మిన్ : అపర్ణ సుసర్ల
0400 031 546


సిడ్నీ తెలుగు సీనియర్స్ కోఆర్డినేటర్
\- రవి సీతంరాజు

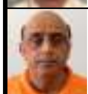
UIA మెంబర్స్

మాధవ్ కటికనేని

రాజేష్ అర్వపల్లి

ఫైనాన్సియల్ అడ్వైసరి కమిటీ

మూర్తి పోతుకూచి


శ్రీనాథ్ ఖండవల్లి

సుందరం రాచకొండ

పబ్లిక్ ఆఫీసర్
రవి సీతంరాజు

SECRETARY REPORT

Dear respected STA members,

Welcome to the next edition of Secretary Report.

Vanitha Mandali has been hosting the Australia's Biggest Morning Tea for the last 4 years. Year on year the event has been catching momentum. More people are coming together extending their support and volunteering for various activities. Importantly, the event is raising more funds for the Cancer Council. Under the leadership of Smt. Shoba Vennelekanti, Co-ordinator, Vanitha Mandali this year's Australia's Biggest Morning Tea was hosted on Monday 12th June 2017 (from 11am to 4pm), at Victoria Avenue Public School, 64 Victoria Ave, Concord West. The day started with a Ganesha prayer followed by a welcome address by Vanitha Mandali and the Executive Committee Women team dressed in Rainbow colours matching the theme of the day. Inspite of the Queen's Birthday long weekend and many other events happening in the city, about 200 people attended the event dressed in colourful outfits creating a festive ambience. Children, women and men showcased their hidden talent. Dr Srinivas Bolisetty, event sponsor and a strong supporter of Sydney Telugu Association and its activities proposed and coordinated with the Guest Speaker Dr Murthy Chennapragada. Dr Murthy made a commendable presentation in Telugu. The volunteer run stalls - Nail Art, Face Painting, Hair Beading, Cup Cakes, Delicious Homemade Indian sweets, Indian Sweet Pan, Children Games, Lemon Juice, Mango Lassi, Masala Chai, commercial stalls from Tansi Collections, Jodhpur Designs and Tupperware joined the hands to raise funds. Silent and Onstage auctions, Bingo also entertained the audience and added to the fund total. Most important thing for any Indian get together is Food. Many ladies volunteered and brought pre-pared food and the team made sure there was enough food (Starters, Tea Breaks and Lunch) available for everyone throughout the program. Event Expenses were sponsored by the STA. This year we raised $ 7,100/- from this event which was passed on to the NSW Cancer Council on behalf of the STA.

"Thank you" to our ever-enthusiastic community who joined hands for the great cause.

Welcome to our New Life Members:

- Mrs. Sangita Sagi
- Mrs. Bharati Parasu

Upcoming Activities:

Ganesha Idol Making for Vinayaka Chavithi Puja - Event from STA

Date: 20th Aug'17 (Sunday)   Times: 10am to 12pm

Venue: Eastwood Public School, Rowe Street, Eastwood

We wish you all Happy India Independence Day

With Best Regards,

Vani Motamarri

Secretary - Telugu Association Inc. Sydney

E: Secretary@sydneytelugu.org

M: 0418 184 111

జాతి తేజాలు

రచన : శ్రీమతి విజయ వావలి

చేతిలో సెల్లు,
చెవిలో ఘల్లు ఘల్లు
నిర్లక్ష్య వైఖరి,
నిర్వేద చూపరి
వూపిరి సలపని సాధన, వూహాలోక భావన
తల్లి తండ్రుల కలల కోరికలకి,
కిరాయి జీతాల గురు వుల గమ్యాలకి,
సమిధలవుతూ
నేటి యు వత... రేపటి భవిత...
పుట్టినపుడే నిర్దేశించబడి
నెట్టుకుంటూ, తట్టుకుంటూ
కోరుకున్న గమ్యం సాధిస్తే
జరిగేది, జరుగుతున్నది
వున్న వూరు
కన్న వారు
తోటి వారు
వూహలకి నిచ్చెనలేస్తూ

సుదూరమైన విదేశాలకి వలస
సుతారమైన విలాసాలకి ప్రయాస
సుమధురమైన జ్ఞాపకాలకి తపన
ఇలా కాని వారు
వొత్తిడికి గురై
దారి తప్పిన దేవదాసులై
గాడి తప్పి ప్రేమదాసులై
నిరంతర వేదన
నిర్వికార రోదన
కన్నవారికి క్షోభ
వున్న వూరికి బాధ
ఎక్కడుంటే ఏమి
ఎలాగైతే నేమి
నీతి తప్పని నిజాలవుతూ
జాతి గొప్పకి తేజాలవితూ
నిలిస్తే పుణ్యం
గెలిస్తే ధన్యం.

✠ ✠ ✠

SoftLabs® Demands Delivered
IT CONSULTING SERVICES COMPANY
TRAINING SERVICES
- SOFTWARE TESTING
- PRE SALES ANALYSIS
- BUSINESS ANALYSIS
- AGILE TRAINING
CONSULTING SERVICES
- CONTRACT MANAGEMENT
- PAYROLL MANAGEMENT
- RESOURCE MANAGEMENT
- STAFFING
CONTACT : SREENI PILLAMARRI P: 0410 756 040 | E :BUSINESS@SOFTLABS.COM.AU | W: WWW.SOFTLABS.COM.AU
SYDNEY | MELBOURNE | CANBERRA | ADELAIDE | BRISBANE | PERTH | TASMANIA

క్యాన్సర్ – మూడున్నర అక్షరాల ఈ రాక్షసి గురించి ఓ నాలుగు విషయాలు......

*రచన : **డాక్టర్ మూర్తి చెన్నాప్రగడ***

మానవ జాతికి తెలిసిన ప్రాణాంతక వ్యాధులలో ముఖ్యమైనది క్యాన్సర్. ప్రపంచ జనాభా లెక్కల అంకెలు చూస్తే మరణానికి దారి తీసే జబ్బులన్నిటిలో క్యాన్సర్ రెండవ స్థానంలో ఉంది. హృద్రోగ సంబంధిత వ్యాధుల తర్వాత క్యాన్సర్ వల్లే అధికంగా మరణాలు సంభవిస్తున్నాయి. మన దేశపు (ఆస్ట్రేలియా) లెఖ్ఖలు పరిగణిస్తే ఏటా దాదాపు 1 లక్షా 40 వేల మంది క్యాన్సర్ బారి కు గురి అవుతున్నారు. వీరిలో 47 వేల మంది దురదృష్టవశాత్తు ఈ మహమ్మారి వాత కు తమ ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. అంతే కాదు క్యాన్సర్ వ్యాధి గ్రస్తులలో 32 శాతం మంది అయిదేళ్ళకు మించి జీవించరు అని అంచనా. క్యాన్సర్ వల్ల ఆ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఆరోగ్య నష్టం, ధన నష్టం, ఆదాయ నష్టం, ప్రాణ నష్టం కలగడమే కాకుండా వారి కుటుంబ సభ్యుల పైనా , సహచరుల పైనా, సమాజం పైనా కూడా ప్రగాఢమైన ప్రభావం కనపడుతుంది. ఈ ప్రకారంగా క్యాన్సర్ ఒక వ్యక్తిగత సమస్య గానే కాదు, చాల ముఖ్యమైన ప్రజారోగ్య సమస్య గా మనం గుర్తించాల్సి ఉంది.

అన్నింటికన్నా ముఖ్యమయిన విషయం ఏమిటంటే 30 శాతం క్యాన్సర్లు నివారించదగ్గవి. ఈ ప్రాణాంతక వ్యాధి గురించి తెలుసుకోవడం వల్ల, సామాజికావగాహన పెంచుకోవడం వల్ల ఈ వ్యాధి ని శీఘ్రంగా గుర్తించి, సకాలంలో సరైన చికిత్సనందించి నయం చేయడం గాని, వ్యాధి నిరోధక చర్యలు తీసుకోవడం గాని చేయ వచ్చు . తద్వారా ఈ వ్యాధి వల్ల కలిగే నష్టాలని కొద్ది పాటయినా అరి కట్టవచ్చు.

క్యాన్సర్ అంటే ఏమిటి?

మన శరీరంలో అవయవాలన్నిటిలోనూ జీవ కణాలున్నాయి. ఈ జీవ కణాలు ఒక క్రమ బద్ధంగా జీవన చక్రాన్ని అనుసరిస్తాయి. నియమ బద్ధంగా జీవక్రియ జరగడం, తదనుగుణంగా కణ విభజన, పెరుగుదల మున్నగునవి జరగడం సంభవిస్తుంది. కానీ ఈ జీవక్రియ కు ఛేదం కలిగి, అదుపు తప్పిన రీతిలో కణ విభజన, పెరుగుదల జరిగినప్పుడు క్యాన్సర్ సంభవిస్తుంది. దాని ఫలితంగా అవయవాల క్రమంలోనూ, వాటి పనిలోనూ మార్పులు ఏర్పడి సాధారణ శరీరావస్థ కు భంగం కలుగుతుంది. క్యాన్సర్ సంభవించిన అవయవాలలోనే కాక, ఈ క్యాన్సర్ కణాలు శరీరంలోని వేరే చోట్లకు కూడా వ్యాపించవచ్చు. త్వరితగతి లో పెరిగిన క్యాన్సర్ ఆ అవయవాలనంతా ఆక్రమించడం వల్ల వాటిని నశింప జేసి ప్రాణాలకి ముప్పు కలిగిస్తుంది.

Belhaven Manor
a function lounge
82 Station Street,
Wentworthville-2145
Ph : 02 9631 9000
M : 0415 129 999, 0403 437 683
e-mail : YourBelhaven@gmail.com
web : www.belhavenmanor.com.au

ఇలా ఎందుకవుతుంది? క్యాన్సర్ ఎందువల్ల కలుగుతుంది?

వైద్య శాస్త్ర పరిజ్ఞానం ఎంత అభివృద్ధి చెందినా దురదృష్టవశాత్తు ఈ ప్రశ్న కు ఇంకా సరైన సమాధానం లభించట్లేదు. అయితే ఇదమిద్ధంగా ఫలానా విషయం వల్ల క్యాన్సర్ కలుగుతుంది అని రూఢిగా చెప్పలేకపోయినా, మన శాస్త్రవేత్తలు తమ పరిశోధనల వల్ల కొన్ని విషయాలు కనుక్కొన్నారు - కొన్ని అంశాల వల్ల , కొన్ని చర్యల వల్లా క్యాన్సర్ కలిగే అవకాశాలు ఎక్కువవవచ్చు. ఉదాహరణకు అధికంగా సూర్యరశ్మికి బహిర్గతం అవడం వల్ల చర్మంలో మార్పులు కలిగి , చర్మ సంబంధిత క్యాన్సర్లు కలుగుతాయి. అలాగే ధూమపానం చేయడం వల్ల ఊపిరితిత్తుల లో క్యాన్సర్ కలిగే అవకాశాలు చాలా అధికం అవుతాయి. ఇటువంటి అంశాలని దృష్టి లో పెట్టుకుని తదనుగుణంగా జీవన విధానాలని అనుసరిస్తే క్యాన్సర్ బారిన పడే అవకాశాలను తగ్గించుకోవచ్చు. కొన్ని సందర్భాలలో జన్యుసంబంధిత వ్యాధి గ్రస్తులలో కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లు కలగవచ్చు. వీటిని కొన్ని జన్యు పరీక్షల ద్వారా కనిపెట్టే అవకాశాలు ఉంటాయి.

క్యాన్సర్ లక్షణలు ఏమిటి?

క్యాన్సర్ ఒక నిర్దిష్టమైన వ్యాధి కాదు. క్యాన్సర్ సంభవించిన శరీర అవయవాన్ని బట్టి విభిన్నమైన వ్యాధి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. అయితే అన్ని రకాల క్యాన్సర్లకు కొన్ని సామాన్య లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. ఇవి ముఖ్యంగా

1. అకారణంగా బరువు తగ్గడం (>10%)
2. రక్తహీనత (Anaemia)
3. శరీరంలో కంతులు ఏర్పడడం

Swagath
Biryani House

46 Station Street
Wentworthville NSW 2145
Australia
Phone: (02) 8810 6690

4. అకారణంగా జ్వరం కలగడం మొదలైనవి .

ఇటువంటి లక్షణాలు ఏవైనా కనిపించినట్లైతే వెంటనే G.P. ని కాని లేక ఇతర వైద్య వృత్తి నిపుణులని కాని సంప్రదించి ఈ లక్షణాలని పరిశోధించి, తగిన పరీక్షలని చేయించుకోవడం, తద్వారా క్యాన్సర్ కలిగిందన్న అనుమానాన్ని నివృత్తి చేసుకోవచ్చు.

ఇవి కాకుండా వివిధ క్యాన్సర్లకు సంబంధించి నిర్దిష్టమైన లక్షణాలు కనబడవచ్చు. ఉదాహరణకు రొమ్ము క్యాన్సర్లలో రొమ్ములలో గడ్డలు ఏర్పడడం కాని, చనుమొన ఉత్సర్గ కలగడం కాని, లేక పేగుకు సంబంధించిన క్యాన్సర్లలో పేగు కదలికలలో మార్పులు కలగడం, రక్తస్రావం లాంటి లక్షణాలు క్యాన్సర్ ఉనికిని సూచించవచ్చు.

ఈ విధంగా క్యాన్సర్ కి సంబంధించి పైన పేర్కొన్న సామాన్య లక్షణాలు కాని నిర్దిష్ట లక్షణాలు కాని కనబడ్డప్పుడు, క్యాన్సర్ ఉందేమోనన్న సంశయాన్ని తీర్చుకోవడానికి కొన్ని పరీక్షలు చేయ వలిసి ఉంటుంది. సాధారణంగా కొన్ని రక్త పరీక్షలు X-రే మరియు స్కానింగ్ పరీక్షలు జరుపబడతాయి. ఇవే కాక అల్ట్రాసౌండ్ సీ.టీ ఎం ఆర్ ఐ మొదలైన విధానాల వల్ల క్యాన్సర్ ఉనికిని కనిపెట్టవచ్చు. పి ఇ టి స్కాన్నింగ్ వంటి నూతన సాంకేతిక విధానాల వల్ల నిగూఢమైన క్యాన్సర్లను కూడా పసిగట్టగలిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. కొన్ని సందర్భాలలో క్యాన్సర్ రోగ నిర్ధారణకై బయాప్సీ అన్న ప్రక్రియని ఉపయోగించవలసి ఉంటుంది . ఈ ప్రక్రియ లో శస్త్రచికిత్స ద్వారా కానీ, లేక చిన్న సూది ద్వారా కానీ క్యాన్సర్ ఉన్న అవయవం లేదా కణితి నుంచి కొంత కణజాలాన్ని సేకరించబడుతుంది. ఆ కణజాలాన్ని సూక్ష్మదర్శిని ద్వారా పరిశోధించి క్యాన్సర్ కణాలని కనిపెట్టడం ద్వారా క్యాన్సర్ రోగ నిర్ధారణ జరుపబడుతుంది. అంతే కాక క్యాన్సర్ వ్యాప్తిని కనుక్కోవడానికి కూడా కొన్ని స్కాన్నింగ్ పరీక్షలు నిర్వహించవలిసి ఉంటుంది.

క్యాన్సర్ పూర్వతాదాత్మీకరణ (Screening and Early detection)

క్యాన్సర్ ఉనికిని శీఘ్రంగా గుర్తించడం కొన్ని పరీక్షల ద్వారా సంభవం అవుతుంది. వీటిని స్క్రీనింగ్ టెస్ట్స్ అంటారు. వీటిలో ముఖ్యంగా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్, పేగు క్యాన్సర్, మరియు సర్వైకల్ క్యాన్సర్ లని కనిపెట్టే పరిక్షలని, ఆస్ట్రేలియా ప్రభుత్వం స్క్రీనింగ్ ప్రోగ్రాం ద్వారా పౌరులందరికి ఉచితం గా అందజేస్తుంది. యాభై ఏళ్ళ పైబడ్డ వారందరికి పేగు క్యాన్సర్ పరిక్షలని, 50-74 ఏళ్ళ స్త్రీలందరికి మామోగ్రాం, 18-69 ఏళ్ళ స్త్రీలందరికి ప్యాప్ స్మియర్ పరీక్షలని ప్రభుత్వం అందుబాట్లొ ఉంచడం జరుగుతోంది. వీటి గురించి ఇంకా వివరాలు ప్రభుత్వ వెబ్సైట్లలోనూ, మరియు జి పి ల వద్ద లభిస్తాయి.

https://canceraustralia.gov.au/healthy-living/screening

కాన్సర్ చికిత్స, నివారణ విధానాల గురించిన మరిన్ని విషయాలు తరువాతి సంచికలో ....

(సశేషం ....)

<u>రెక్కల గుర్రాలు</u>

రచన : ***శ్రీమతి పుణ్యవతి పాటూరి***

తరువాయి భాగం

ప్రభ మాటలు అవినాష్ చెవుల కి చేదు గా వినిపించాయి' వీడికి గెలవడం రాక ఓడిపోతానని భయం అనుకున్నాడు అక్కడి నుంచి వారానికి ఒకసారి స్టార్ సిటీ కి వెళ్లి తన ధైర్యం చూపించి వచ్చేవాడు. నాలుగు వారాలు గెలిచాడు ఇంకా చదువు అనవసరం అనిపించింది యూని మానేసాడు, ప్రభ తో రోజు గోలగా వుంది స్నేహం వదిలేసాడు , ఇల్లు మార్చేశాడు , ఒంటరిగా అనిపించింది ఈ సారి సుకుమార్ మందు ని పరిచయం చేసాడు ,అవినాష్ కి ఇంకా టైం లేదు అందుకే పార్టైమ్ జాబ్ కూడా మానేసాడు . మందు తో స్వర్గం అంచులే చూసాడు మళ్లీ సుకుమార్ పుణ్యమా అని డ్రగ్స్ తో స్వర్గం కూడా చేసేసాడు.

రోజు రోజు కి చేయిజారిపోతున్న అవినాష్ గురించి ప్రభ వాళ్ళ నాన్నగారికి ఉత్తరం రాసాడు. ఉత్తరానికి సమాధానంగా ఆయనే వచ్చారు, అవినాష్ ని తనతో తీసుకువెళ్లారు. వాడి జీవితంలోకి కొత్తగా వచ్చిన అలవాట్లు కొత్త బంధం కలిస్తే పోతాయి అనుకున్నారేమో పెళ్లి చేసేద్దాం అనుకున్నారు. అబ్బాయి ఆస్ట్రేలియా లో ఉంటున్నాడు, బాగా సంపాయిస్తున్నాడు , రేపో మాపో ప్రమోషన్ వచ్చేస్తుంది అని చెప్పారు. అంతే చిరునవ్వులు చిలికిస్తూ , కళ్ళలో బంగారు కలల్ని నింపుకుని అందమైన సుధ ఐటీ చదువుతో బరువైన కట్నంతో సహా అవినాష్ జీవితంలోకి వచ్చేసింది. సుధని అవినాష్ ని కూడా ఈసారి మళ్ళీ ప్రభ చేతుల్లో పెట్టారు అవినాష్ తల్లితండ్రులు. ఇంక నుంచి సుధ కి అన్న గా బాధ్యత తీసుకుంటానని మాటిచ్చాడు ప్రభ .

సిడ్నీ తిరిగి వచ్చాక మూడు నెలలు సుధ ని సంతోషం లో ముంచి తేల్చాడు అవినాష్. దగ్గరుండి ఇంటర్వ్యూ లకి తీసుకువెళ్లాడు. కొంచం కష్టపడ్డాక మంచి జాబ్ వచ్చింది సుధ కి. జీతం చేతికి వచ్చాక అది తీసుకున్న అవినాష్ వారం రోజులు కనిపించలేదు. సుధ కి ఏమిచెయ్యాలో అర్థం కాలేదు. ప్రభ కి ఫోన్ చేసింది. " పోలీస్ రిపోర్ట్ ఇస్తే మంచిదేమో అన్నయ్య, ఎవరైనా డబ్బుల కోసం కిడ్నప్ చేశారేమో " అంది. ప్రభ తనకి తెలిసిన కొందరికి ఫోన్ చేసాడు. ఇంక పోలీస్ రిపోర్ట్ తథ్యం అనుకుంటుండగా డోర్ బెల్ మోగింది. పరుగున వెళ్లి సుధ తలుపు తీసింది అన్నయ్య అని కేక వేసింది . అటు తిరిగి చుసిన ప్రభ కి మాసిన గడ్డంతో, లోతుకు పోయిన కళ్ళతో ఎక్కడో తేలిపోతున్నట్టున్న అవినాష్ కనిపించాడు. వాడి వాలకం చూసి గుండె తరుక్కు పోయింది ప్రభ కి. కానీ సుధ ముందు ఏమి అనలేదు. అందుకే " సుధ , నువ్వు ఆఫీస్ కి బయల్దేరు అమ్మ , వాడు వచ్చేసాడుగా నేను చూసుకుంటాలే , నీకు కొత్త జాబ్, ప్రొబేషన్ లో వున్నావు.

ఇప్పుడే లీవ్ తీసుకొంటే ఇబ్బంది కదా, నువ్వు తిరిగి వచ్చే దాకా నేను ఇక్కడే వుంటా. వీడిని ఎక్కడికి కదలనివ్వను. వెళ్లి రా " అని నచ్చచెప్పి పంపించాడు. గుండె ని అక్కడే వదిలి వెళ్లినట్టు వెళ్ళింది సుధ.

అవినాష్ ని చూస్తూ " వెళ్లు , వెళ్లి స్నానం చేసి రా ఈలోపు ఏమైనా బ్రేక్ఫాస్ట్ చేస్తాను" అన్నాడు ప్రభ. అది వింటూనే వెక్కిరింతగా నవ్వాడు అవినాష్ "నా ఇంట్లో నాకు మర్యాదలు చేస్తున్నావా " అంటూ.

నీ ఇంట్లో నువ్వే మర్యాదలు చేయించుకోవాల్సి వచ్చినందుకు సిగ్గుపడాలి నవ్వుతున్నావా , అయినా నీతో నీకే కష్టం గ వుంది మళ్ళీ సుధ ని కూడా ఎందుకు జత చేర్చావ్ ఆ కష్టం లో, నువ్వు ఏ నమ్మకం కలిగించక పోయినా మీ అమ్మ నాన్నలని, నిన్ను నమ్మి వచ్చింది కదా! ఇది న్యాయం కాదురా... నువ్వు నాశనం అయిపోతూ ఇంకో జీవితాన్ని కూడా కలిపి తీసుకుపోతున్నవే తప్పు రా.... తప్పు , పాపం ఇవ్వన్ని చిన్న మాటలు" అన్నాడు ప్రభ .

అవినాష్ కి ప్రభ ని ఇంట్లో చూడడమే చిరాకుగా వుంది. " ఆపుతావా నీ లెక్చర్ నాకు ఎవ్వరు నీతులు చెప్పనవసరం లేదు , నువ్వు వెళ్ళిపో నా ఇంట్లో నుంచి" చెవులు మూసుకుంటూ అన్నాడు.

నువ్వు ఎంత అవమానం చేసినా సాయంత్రం సుధ వచ్చే వరకు వెళ్ళను. ఎందుకంటే మాట ఇచ్చాను , కాబట్టి అరచి, కరచి ఎం లాభం లేదు అంటూ సోఫా లో కూర్చున్నాడు ప్రభ . ప్రభ పట్టుదల గురించి బాగా తెలిసిన అవినాష్ ఇంక పొడిగించదలుచుకోలేదు. స్నానానికి వెళ్ళిపోయాడు. సుధ వచ్చే దాకా నిద్రపోయాడు . సుధ వచ్చాక అవినాష్ చెప్పాడు మన విషయాలు మనం చూసుకుందాం వాడిని వెళ్లిపొమ్మని చెప్పు అని , అవినాష్ తిరిగి వచ్చాడన్న ఆనందం లో సుధ కూడా మంచి, చెడు ఆలోచించ లేదు .

సుధ నీతో కొంచం మాట్లాడాలమ్మా, నువ్వు కొంచం జాగ్రత్త గ ఉండాలి వాడి విషయం లో" అని చెప్పబోయాడు ప్రభ . "ఐపోయిందేదో ఐపోయిందిలే అన్నయ్య , ఇంక మా గొడవేదో మేము పడతాం లెండి, మీకు బాగా ఆలస్యం అయ్యింది మీరు వెళ్ళాలేమో " అంది. ప్రభ కి మెత్తటి చెప్పు తో కొట్టించుకున్నట్టు అనిపించింది మండిపోతున్న మనస్సుతో , నిండుకున్న కళ్ళతో తిరిగి చూడకుండా వెళ్ళిపోయాడు ప్రభ .

❖ ❖ ❖

సంవత్సరం కాలం గడిచిపోయింది. ప్రభ కూడా ఒక ఇంటి వాడయ్యాడు. ఒక ఇంటికి ఓనర్ కూడా అయ్యాడు. జీవితం లో మంచి జ్ఞాపకాలని, మంచి మనుషులని పోగేసుకోవడంతో బాగా బిజీ అయిపోయాడు. అటువంటి సమయం లో సుధ దగ్గర నుంచి ఫోన్ వచ్చింది. హాస్పిటల్ లో వున్నాను ఒక్క సారి రమ్మని. ప్రభ కదా ఎందుకు అని అడగకుండా వెళ్ళాడు .

హాస్పిటల్ లో సుధ ని చూసి చలించి పోయాడు , ముద్దులొలికే చిన్న పాపా ఒడిలోవుంది , సుధ బాగా చిక్కిపోయి , కళ్ళలో ప్రాణాలు ఉన్నట్టు వుంది , ప్రక్కనే వాళ్ళ అమ్మ గారు కూడా వున్నారు.

"ఏమిటి సుధ ఇలా అయిపోయావ్ ఏమైంది , పాప పుట్టింది అని కూడా చెప్పలేదు అవినాష్ నాకు" అన్నాడు పాపని ఎత్తుకుంటూ. సుధ కి కన్నీళ్లు వరదలై వచ్చేసి మాటలు రాక ఉక్కిరిబిక్కిరిఅయిపోయింది. ఇంతలో సుధ వాళ్ళ అమ్మగారు నీళ్లు తెచ్చి త్రాగించారు. " అల్లుడు మాకు కనపడి నాలుగు నెలలయింది బాబు , పాప పుట్టింది కూడా తెలీదు, ఫోన్ ఎత్తట్లేదు " అని చెప్పారు . విని ఊరుకోవాలా , మాట్లాడాలా తేల్చుకోలేకుండా వున్నా ప్రభ ని చూసి సుధ దగ్గరకి వచ్చింది . "సారీ చెపితే సరిపోయే మాట మాట్లాడలేదు నేను , అప్పుడు నాకు అవినాష్ మత్తు లో కళ్ళు మూసుకుపోయాయి. అందుకే మీ మంచితనం కనపడలేదు. అవినాష్ పూర్తిగా నాశనం అయిపోయాడు. ఎప్పుడు డ్రగ్స్ మత్తులో ఉంటున్నాడు. ఒకవేళ పొరపాటున మత్తులోంచి బయటకి వస్తే గ్యాంబ్లింగ్. చావడానికి , బ్రతకడానికి పనికిరాకుండాపోయాడు. ఇంకా లాటరి వస్తుంది, రేసులో డబ్బులు వస్తాయి అని కలల్లోనే ఉంటున్నాడు. నా జీతం కూడా ఏమి మిగల్చలేదు. అవినాష్ ఎక్కడ వున్నదో తెలుసుకోవాలని లేదు , కలిసి బ్రతికే ఉద్దేశ్యం అంతకంటే లేదు" అంది సుధ.

"ఇలా జరుగుతుందనే నిన్ను జాగ్రత్తగా ఉండమన్నాను సుధ, ఇప్పుడు దేవుడు కూడా వాడిని మార్చలేడు, ఇప్పుడు నేనేం చెయ్యగలను సుధ " చాల బాధగా అన్నాడు ప్రభ. "కేవలం మీరు మాత్రమే చెయ్యగల సాయం అడుగుదామని పిలిచాను అన్నయ్య" అంది సుధ. "తప్పకుండ చేస్తాను చెప్పమ్మా " అన్నాడు ప్రభ.

ఐదు నిమిషాల మౌనం తరువాత నోరు తెరిచింది సుధ "ఇండియా వెళ్ళిపోదాం అనుకుంటున్నా అన్నయ్య .... ఇక్కడ ఉండలేను కానీ..... కానీ....... వెళ్ళడానికి డబ్బులు లేవు. కొంచం టికెట్స్ కి సరిపడా ఇస్తే వెళ్లిన తరువాత వీలు చూసుకుని పంపించేస్తా . అపార్ట్మెంట్ కి కూడా రెంట్ కట్టలేక పోతున్నాను వదిలేసా , hopsital నుంచి వెళ్ళడానికి కూడా చోటులేదు. రెండు రోజుల్లో వెళ్ళిపోవాలి హాస్పిటల్ నుంచి. పాపకి పాస్పోర్ట్ రాగానే ఇండియా వెళ్లిపోతా....... కొంచెం హెల్ప్ చెయ్యండి అన్నయ్య" , వేడుకోలుగ అంది సుధ. ప్రభ ఇది విని తట్టుకోలేకపోయాడు అవినాష్ కూతురిని గట్టిగ గుండెకి హత్తుకున్నాడు , అవినాష్ ని తలుచుకుని ఒక నిట్టూర్పు వదిలాడు.

రెండు రోజుల తరువాత సుధ ని ఇంటికి తీసుకువెళ్లి సొంత చెల్లి కి చేసే మర్యాదలు చేసి, పాప కి పాస్పోర్ట్ వచ్చాక సుధ ని బరువెక్కిన గుండె తో ఇండియా కి ఫ్లైట్ ఎక్కించాడు.

Qantas ఫ్లైట్ సుధ ని , సుధ కన్నీళ్ళని ఒక దరికి చేర్చడానికా అన్నట్టు ఆకాశం లోకి ఎగిరింది. అవినాష్ మాత్రం వ్యసనాలనే రెక్కల గుర్రాలు ఎక్కి ఎక్కడికి వెళ్ళాడో , ఏమైపోయాడో మళ్ళీ ఎవరికీ కనపడలేదు,

కోరికలు గుర్రాలైతే వ్యసనాలు రెక్కలగుర్రాలే మరి.

⌘ ⌘ ⌘ ⌘ ⌘ ⌘

కోడి గుడ్లు

రచన : శ్రీమతి రాజ సుకన్య మూర్తి ఇమ్మడి

రెండవ ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో నాయకులు ఎంతో అప్రమత్తంగా వ్యవహరించేవారు. వారు మాట్లాడే మాటలు, చర్యలు ప్రజలలో దేశభక్తిని ఎంతగానో పెంపొందించేవి.

ఒకసారి యుద్ధం భీకరమైన స్థితిలో వుండగా సైనికులకు పౌష్టిక ఆహారం కొరత ఏర్పడింది. అపుడు ఇంగ్లాండ్ ప్రధానమంత్రి ప్రజలను ఉద్దేశించి రేడియోలో ఈ విధంగా ప్రసంగించారు. "సైనికులకు ఆరోగ్యానికి అవసరమైన కోడి గుడ్లు తగినంతగా లేవని, కాబట్టి ప్రజలు కొంత కాలం గుడ్లు కొనవద్దని, అవి అన్నీ ఆర్మీ వారికి పంపాలని" ప్రజలను అభ్యర్థించారు.

మరు క్షణం ప్రతి పట్టణంలో ప్రజలు కిరాణా షాపుల ముందు పెద్ద పెద్ద క్యూ లలో నిలబడ్డారు. ఈ మధ్య మన దేశంలో నోట్ల మార్పిడి కొరకు ప్రజలు బ్యాంకుల ముందు బారులు తీర్చినట్లుగా నిలబడ్డారు. ఆ క్యూలలోని ప్రజలను చూసి కొందరు ఆ జనం కోడి గుడ్లు కొనడానికి నిలబడ్డారని అనుకున్నారు. సైనికుల పట్ల జాలి కరుణ లేకుండా ఇలా ప్రవర్తిస్తున్నారేమిటి అని అనుకున్నారు.

వారిని కలిసి విచారిస్తే తెలిసినదేమనగా, వారు కోడి గుడ్లు కొనడానికి రాలేదని, తమ వద్ద వున్న కోడి గుడ్లు ఉచితంగా ఇవ్వడానికి వచ్చారని తెలిసింది. ఇది తెలిసినాక ప్రతి వారు మనస్సుతో దేశ సేవ చేయాలంటే యుద్ధంలో చేరాలనే లేదు. కేవలం మనకు తోచిన సహాయం చేస్తే అదే పది వేలు. కాబట్టి అటువంటి సేవా భావం మన అందరిలో మొలకెత్తాలి. అపుడే భగవంతుడు మనలను మెచ్చుకుని మనకి మేలు చేస్తాడు.

⌘ ⌘ ⌘ ⌘ ⌘ ⌘

తెలుగు వాణి వ్యాపార ప్రకటనలికి కాని, ప్రోగ్రాం గురించి మీ అభిప్రాయాన్ని కాని, తెలుగు వాణి లో పాల్గొనడానికి కాని తెలుగు వాణి కన్వీనర్ సారధి మోటమర్రి గారిని 0430 022 130 మీద గాని లేదా email vani@sydneytelugu.org ద్వారా గాని సంప్రదించండి. మీరు తెలుగు వాణిని రేడియో 98.5FM ద్వారా ప్రతి శనివారము 8:30AM నుంచి 10:30AM(AEST) వరకు వినవచ్చును. అలాగే ప్రపంచంలో ఉన్న సిడ్నీ తెలుగు వాణి శ్రోతలు ఆ సమయంలో http://www.2000fm.com/ ద్వారా వినవచ్చును.

Australia's Biggest Morning Tea, A NSW Cancer Council Initiative

STA Vanitha Mandali Fund Raising Event

Summary of the day's events!

The above event was organised on Monday 12th June 2017 at Victoria Avenue Public School, 64 Victoria Avenue Concord West. The day turned out to be sunny and pleasant. In spite of being a long weekend about 200 children, women and men attended the event. The dress code was Indian and dress colours were rainbow colours, as a result all the men, women and children dressed up in colourful costumes/outfits. The day started off with a Ganesha prayer song followed by Vanitha Mandali sub-committee/EC women members extending a warm welcome to the audience followed by lighting of the lamp.

Vanitha Mandali sub-committee team consisting of co-ordinator Smt Shoba Vennelakanti, members Smt Sasi Kala Raghavulu, Smt Neeraja Namburi, Smt Lakshmi Theertham and Smt Sangita Sagi put together the program with the support and help from STA EC. Smt Vani Motamarri, Secretary STA not only helped in co-ordinating the booking of the school hall, collecting the keys but also helped in various other tasks. Smt Swaraj Byreddy helped in designing the flyer, Smt Aparna Susarla and Smt Priya Juluru co-ordinated email notifications as well as updated the STA website with the event details. Sri Saradhi Motamarri and Sri Madhu Byreddy co-ordinated the radio announcements.

A special and sincere thanks to all the children, ladies and men for tirelessly practicing dances, songs, fancy dress, skit and Gharbha. A special thanks to Smt Padma Balakumar students for their fine Bharata Natyam performance.

Chy Srinivas Byreddy, Smt Neeraja Namburi, Smt Bharati Parasu, Smt Kusuma, Smt Padma Balakumar, Sri Narasimha Rao Peddada, Sri Gopikrishna Raghavulu, Smt Vanaja Khandavalli and Smt Lakshmi Theertham helped in co-ordinating some of the cultural items. The cultural programs were a huge success with participation by all children, men and women drawing a huge applause from our wonderful audience.

A special thanks to Smt Neeraja Namburi, Chy Alekhya Immadi, Chy Pranavi Parasu, Chy Supraja, Chy Srikar, Smt LakshmI Danturthy, Smt Swaraj Byreddy, Smt Aparna Peddibhotla, Smt Haritha Manne, Smt Poornima, Smt Bharathi Parasu, and their teams for their wonderful gesture in running the stalls with lot of enthusiasm and positive approach!

A special and sincere thanks to Smt Sasikala Raghavulu and her team for helping us with that day's cooking, serving and packing the snacks, sweets and food. They not only made delicious food, snacks, sweets and cupcakes but also helped us in making and selling masala tea, mango lassi, lemon squash and

pan. A special thanks to STA for sponsoring the curry and plain rice, hall rent and music system hire as well as reimbursing some of the event's expenses.

A special thanks to Sri Bhaskar Malapaka and Smt Sangita Sagi for being the MCs, Sri Kiran Paramatmuni and Smt Priya Juluru for co-ordinating the stage management, and to Dr Ravi Seethamraju, Sri Srinath Khandavalli, Sri Rambabu Matta and Sri Sreeni Pillamarri for taking care of the front desk, Smt Jyothi Voleti for taking the photos and Sri Madhu Vennalaganti for taking the video, Sri Madhu Byreddy and Sri Krishna Mohan Pillalamarri for conducting the Bingo game, announcing raffle and door prizes and Mr Ben for taking care of the music system.

A special thanks to all our major sponsors Westmead Doctors, Smt Lakshmi Danturthy, Sri Krishna Moorthy Toopran, Smt Rama Machiraju, Smt Nagamani Gollakota, Regina – Tupperware, Lalit Batra – Jodhpur designs, Olive Oils – Tanuja Sanders, Helen – Nutrimetics, Navya Metikela - Tansi jewellers, Durbar and Mehfil restaurants – dinner for two.

A special thanks to the Principal and staff of the Victoria Avenue Public School,

Victoria Avenue for allowing us to use their wonderful school hall facilities for that day's event.

Our guest speaker Dr Murthy Chennapragada made a wonderful presentation in Telugu on different types of cancers, causes and their symptoms. He also spoke about the type of screening tests one has to undergo and the different type of treatments available. His entire presentation was in Telugu which was truly commendable and inspiring! Dr. Srinivas Bolisetty, event Sponsor and a strong supporter of Sydney Telugu Association and its activities coordinated/introduced the Guest Speaker and the topic.

We sincerely appreciate the contribution and support given by each and every one of the participants/volunteers as well as all the co-ordinators of each cultural item, food, front desk and stall holders as well as appreciate the support and co-operation of our wonderful audience.

We raised in total of $7150, a cheque for $6900 was issued in favour of Cancer Council NSW and online donations of $250 were received.

It was a great effort for a great cause. Without your wonderful support, this would not have been possible!

Vanitha Mandali - Australia Biggest Morning Tea – Volunteers

Snacks 1 - Samosas	**Dhal**
Priya Juluru	Uma Abbineni
Haritha Manne	**Kurma and Plain Rice**
Lakshmi Theertham	Sydney Telugu Association
Sangita Sagi	**Beans curry**
Sirisha Emmanni	Anu Pillalamarri
Manjusha Peddada	Bhanu Malapaka
Sarita Janagama	Sujatha Somanchi
Vani Motamarri	Malathi Pola
Snacks 2 - Spring Rolls	Vanaja Khandavalli
Aparna Peddibhotla	Sarada Pothukuchi
Swaraj Byreddy	**Curd**
Jaya Devathi	PBS Lakshmi
Savithri Matta	Sasi Raghavulu
Snack 3 - (Mixed Vegetable Bajji)	Prasuna Khambhammettu
Lakshmi Danturthy	Nalini Kanumury
Snack 4 - Sponsor (Capsicum Bhajji, Masala Vada)	**Pickle**
Sujatha Sagar	Pavani Kantamneni
Malathi Pola	Latha Paramatmuni (Gongura)
Snacks packing	**Dessert - Payasam**
Shoba Vennelakanti	Shoba Vennelakanti
Sasikala Raghavulu	Sasi Raghavulu
Vani Motamarri	**Sweets**
Lakshmi Danturthy	Sujatha Sagar -Almond Burfi
Haritha Manne	Shoba - Kova Kajjikayalu
Priyanka Vennelakanti	Lakshmi Rachakonda - Rava Laddu
Sweets packing	Mallika Sanagapalli- Peda
Aparna Peddibhotla	Nagamani Gollakota - Kala Jamoon
Jaya Devathi	Sreedevi Karunakar - Mysore pak
Entrée serving	**Mango Lassi + Lemon drink**
Lakshmi Theertham	Shoba Vennelakanti/Vani Motamarri
Lakshmi Pillamarri	

Cup Cakes	**Tea selling**
Poornima Chensu	Haritha Manne
Dr. Sindhu Domaraju	**Auction table**
Dr. Harathi Nagela	Bharathi and Kishore Parasu
Fruits	**Bingo, Raffle, Door prizes**
Karuna,Jyothi Lolla, Vijaya Chavali - Mandarins	Madhu Byreddy
Jaya Challa team - Grapes	Krishna Mohan Pillalamarri
Rice making	**Tables/chairs set up and removal**
Sasi Raghavulu	Madhu Byreddy
Rice making	Ramesh Manne
Lakshmi Rachakonda	Kiran Paramatmuni
Nagamani Gollakotta	Ravi Danturthy
Mallika Sanagapalli	Subbu Emmanni
Savithri Matta	**Food packing**
Lime Juice, Mango Lassi	Anu Pillalamarri
Lakshmi Danthurthy	Latha Paramatmuni
Srikar and team	**Chocolates donated by Woolworths Chullora**
Lunch serving	4 packs
Aparna Peddibhotla	**Biscuits, Tea and Coffee**
Pushpa Sriramula	Sarasija and Krishna Moorthy Toopran
Lakshmi Pudipeddi	**Water**
Bhanu Malapaka	Madhu Byreddy
Lakshmi Danthurthy	**Tissues and Tea bags**
Swaroopa Kondepudi	Subbu Emmanni and Caterer
Swaraj Byreddy	**Office Works @Concord**
Jaya Seethamraju	Ingredients for Children's games
Anuradha Pillalamarri	**Music System**
Tea making	Ben
Sasikala Raghavulu (tea masala)	
Nagamani Gollakotta (masala)	
Lakshmi Rachakonda	
Mallika Sanagapalli	

Stalls	
Sasikala Raghavulu, Nagamani Gollakota	Lunch tables
Aparna Peddibhotla, Jaya Devathi	Sweets
Jaya Devathi, Aparna Peddibhotla, Haritha Manne and her friend	Pan
Lakshmi Danturthy+team	Masala tea
Chenshu Poornima Krishnan, Dr. Sindhu Domaraju & Dr. Harathi Nagela	Cup cakes
Srikar Danturthy and Vikas Bolisetty	Lime Juice, Mango Lassi
Bharati Parasu, Kishore Parasu	Auction table
Neeraja and her team	Nail Art
Alekhya Immadi and her team	Face Painting
Supraja and Sravanthi	Hair beading
Pranavi Parasu, Keerthana Peddibhotla, Jeevika Rajesh, Disha Balumuri, Lasya Sri Kantamneni	Children's games
Navya Metikala	Tansi Jewellery
Lalit Batra	Jodhpur designs
Tanuja Sanders	Olive Oil
Regina	Tupperware
Stage Management	
Kiran Paramatmuni	
Priya Juluru	
Stage Decorations	
Sirisha Koduri	
Front desk - Entry tickets, Bingo tickets, Raffle	
Srinath Khandavalli	
Dr Ravi Seetham Raju	
Rambabu Matta	
Sreeni Pillamarri	
Camera	
Jyothi Lolla	
Video	
Madhu Vennalaganti	

www.indausimmigration.com
INDAUS IMMIGRATION
Immigration Professionals....Since 2003

Program Schedule and Participant's list
1. Prayer – Chy Srinivas Byreddy team
2. Welcome speech – Smt Shoba Vennelakanti, Smt Lakshmi Theertham, Smt Lakshmi Danturthy, Smt Neeraja Namburi, Smt Vani Motamarri, Smt Sangita Sagi and Smt Sangita Sagi
3. MC introduction – Smt Sangita Sagi, Sri Bhaskar Malapaka
4. Stage Management – Sri Kiran Paramatmuni, Smt Priya Juluru
5. Devotional singing – Smt Kusuma's students
6. Song – Smt Shailaja Divakarla
7. Song – Smt Priya Juluru = song from Kotta Bangaru Lokam
8. Dance – Smt Neeraja and team
9. Songs – Smt Sirisha
10. Bharatanatyam Dance – Smt Padma Balakumar students
11. Speech – Smt Shoba Vennelakanti
12. Speech – Dr Srinivas Bolisetty
13. Presentation – Dr Murthy Chennapragada
14. Speech – Sri Srinivas Rao Kuchi
15. Telugu School – Fancy dress - Smt Bharathi Parasu and team
Choreography Smt Deepa Kiran
16. Men's dance - Sri GopiKrishna Raghavulu and team,
Choroegraphy Sri Narasimharao Peddada
17. Gharbha – Smt Vanaja Khandavalli, Smt Lakshmi Theertham
18. Songs – Sri Varaprasad Pola
19. Skit – Smt Sridevi Somanchi
20. Song - Dr Pulimetla Rangarao
21. Song – Smt Kusuma
22. Bingo – Sri Madhu Byreddy, Sri Krishna Mohan Pillalamarri
23. Gharbha – Smt Vanaja Khandavalli, Smt Lakshmi Theertham
24. Additional singing – Sri Murthy Voleti, Dr Sundaram Rachakonda, Smt Jaya Seethamraju, Smt Kusuma's students

Prayer Song
Song name: Ganeshaya Dhimahi
Chy Lakshmi Vemuri (Vocal and Keyboard)
Chy Pradyumna Vedantam (Violin)
Chy Srinivas Byreddy (Tabla and Vocal)
Devotional singing
Song name: Sri Gananadham Bhajare
Smt Kusuma's students
Chy Aditi Kulkarni
Chy Deshika
Chy Himagna
Chy Meghana
Dance – Vandemataram
Co-ordinated by Smt Neeraja Namburi
Choreographed by Smt Lakshmi Theertham
Chy Alekhya Immadi
Disha Balamuri
Mahika Bethi
Preethi Surapaneni
Rithvika Surisetti
Raskhita Surisetti
Varsha Shalini Vallabhoju
Bharata Natyam Dance
Smt Padma Balakumar students
2 items performed Mallari and Thillana
Chy Bharavi Jayakumar
Chy Vaishnavi Jayakumar
Chy Sruthi Vamaraju

Fancy Dress
Co-ordinated by Bharati Parasu
Choreographed by Smt Deepa Kiran
మన తెలుగు బడి Strathfield South & Holsworthy చిచ్చర పిడుగులు, మేము తెలుగు పిల్లలం, అయితే భారతీయులం కదా, east, west, north & south రాష్ట్రాల అన్నీ మావే అంటున్నారు. వీళ్ళు ఇండియా లోని వివిధ రాష్ట్రాల దుస్తులు, పాటలు మరియు నాట్యాలతో మనలందరినీ అలరించటానికి వస్తున్నారు.
ఈ vibrating fancy dress performance ను choreography చేసినది Deepa Kiran గారు. Deepa గారు కొత్తగా Sydney కి వచ్చారు. ఆవిడకు Bollywood dance అన్నా & Zumba అన్నా చాలా ఇష్టం. ఈమధ్య Bollywood exercise classes కూడా మొదలు పెట్టారు.
చిన్నారుల పేర్లు & వివరాలు
Jay Aditya Vallabhoju & Dhanya Vasanta - Telugu
Jahnavi Takasi - Punjab
Rajesh Jeevika Bagepalli & Disha Balumuri - Maharashtra
Pranavi Parasu & Lasyasri Kantamneni - Gujarat
Maanvitha Guttikonda - Rajastan
Keerthana Peddibhotla & Varsha Shalini Vallabhoju - Bengal
Kamaneeya Paidisetti & Mannan Takasi - Tamilnadu
Men's dance
Co-ordinated by Sri Gopikrishna Raghavulu
Choreographed by Sri Narasimha Rao Peddada
Sri Narasimha Rao Peddada
Sri Gopikrishna Raghavulu
Sri Krishna Mohan Pillalamarri
Sri Sunil Theertham
Sri Murthy Voleti
Sri Ravi Danturthy
Sri Satish Varadaraju
Gharbha
Co-ordinated by Smt Vanaja Khandavalli
And Smt Lakshmi Theertham
Lakshmi Pillalmarri
Sridevi Somanchi
Karuna Inguva
Vanaja Khandavalli
Sarita Janagama
Manjusha Rao
Nalini Kanumury
Ananthi Cherukuri
Lakshmi Theertham
Skit – Smt Sridevi Somanchi

Oliver Hume is one of Australia's most reputable residential property funds and real estate services groups. For over 60 years, we have helped countless owner-occupiers and investors achieve their property and investment goals. Our rigorous property research process takes the guesswork out of buying property. By analysing the history, demographics and emerging trends in the market, we provide you with the knowledge and insight to make the best property investment decisions.

LAND FROM $135,000* AT EYNESBURY!

EXCLUSIVE to Sydney Telugu Members $5,000 off the sale price!

Hurry this offer won't last long,

call Nick today to find out more at 03 9684 8175

email eynesbury@oliverhume.com.au

web www.eynesbury.com.au

TELUGU ASSOCIATION INC SYDNEY

తెలుగు

అసోసియేషన్, సిడ్నీ

తెలుగు బడి

తెలుఁగ దేల యన్న దేశంబు దెలుఁగేను

తెలుఁగు వల్లభుండఁ దెలుఁగొకండ

యెల్ల నృపులు గొలువ నెరుఁగవే బాసాడి

దేశభాషలందుఁ దెలుఁగు లెస్స

- శ్రీ కృష్ణదేవరాయ

మీ పిల్లలకు తెలుగు నేర్పించాలనుకుంటున్నారా...

మీకు ఇదే సువర్ణావకాశము ....

సిడ్నీ తెలుగు అసోసియేషన్ వారిచే నిర్వహించబడుతున్న తెలుగు బడులు ఇప్పుడు మీ అందరి సౌకర్యార్థం నాలుగు సబర్బ్స్ లో నిర్వహించబడుతున్నాయి. ఈ తెలుగు బడులలో మీ పిల్లలకు తెలుగు వ్రాయడం, చదవడం ఆసక్తిదాయకంగా నేర్పుతారు. NSW Federation of Community Language Schools వారి సూచనల అనుసారం, ఇక్కడి పిల్లలకు సులభ రీతిలో తెలుగు నేర్పడానికి వీలుగా ప్రత్యేక పాఠ్యపుస్తకములు రూపొందించి ప్రచురణ చేసారు. ఇవి పిల్లలకు క్లాసు వర్క్ మరియు హోం వర్క్ చేయడంలో ఎంతో సహకరిస్తాయి.

మరిన్ని వివరాల కొరకు ఈమెయిలు ద్వారా teluguschool@sydneytelugu.org లేదా ec@sydneytelugu.org ను సంప్రదించండి.

Darcy Road Public School 98A Darcy Rd, Wentworthville NSW 2145 **Teacher: Sri Srinivasa Rao Kandru** ✉ drteluguschool@sydneytelugu.org ☎ **04 70 528 222**	**Eastwood Public School** Rowe St, Eastwood NSW 2122 **Teacher: Smt. Ramani Pillalamarri** ✉ ewteluguschool@sydneytelugu.org ☎ **04 52 319 548**
Holsworthy Public School 36 Infantry Parade, Holsworthy NSW 2173 **Teacher: Smt. Kavitha Nampalli** ✉ hwteluguschool@sydneytelugu.org ☎ **04 00 848 360**	**Strathfield South Public School** 457 Liverpool Road, Strathfield NSW 2135 **Teacher: Smt. Deepti Tadimati** ✉ ssteluguschool@sydneytelugu.org ☎ **04 10 262 212**

కృషితో నాస్తి

దుర్భిక్షం!

మన మాతృభాష మన

పిల్లలకు నేర్పడానికి

మన వంతు కృషి

మనం చేద్దాం!!!

శ్రీ మల్లిక్ రాచకొండ, కోఆర్డినేటర్ తెలుగు స్కూల్స్

సంస్కృతం నేర్చుకుందాం

॥ మంత్ర పుష్పం ॥

సేకరణ : నాగజ్యోతి లొల్ల

This chant is a Vedic extract; a great ancient mantra from Taithreeya Aranyakam of Yajur Veda and is normally sung and recited in a chorus after performing any Pooja (worship) or Yagna. This Sanskrit mantra is impregnated with the sum total of Gayatri Hrdayam and Gayatri upanishat. The sounds of this powerful mantra connect you to your inner being. It is said that the seven main energy centres, Muladhara chakra (also known as root chakra) at the tip of the Sacral region at the back, the Svadhistana located, opposite to spleen along the Spinal cord and the third Manipura Chakra at the navel region and the 4th Anahata at the heart Centre and the 5th Visuddha at the throat region and the 6th Ajna Chakra also known as the third eye) between the eyebrows, the 7^{th} Sahasrara at the head centre got their sacred vibrations from the seven planets and there is turn from the Saptarsimandala.

These mystic sounds of the mantra when properly meditated unlock the Seven Cosmic Centres(Nodes) and establish a direct connection with lord Narayana.

Source: The internet

Mantra Pushpam lyrics and Meaning:

చంద్రమా వా అపామాయత'నమ్ | ఆయత'నవాన్ భవతి | యః చంద్రమ'స ఆయత'నం వేద' | ఆయత'నవాన్ భవతి | ఆపో వై చంద్రమ'స ఆయత'నమ్ | ఆయత'నవాన్ భవతి | య ఏవం వేద' | యో'ఉపామాయత'నం వేద' | ఆయత'నవాన్ భవతి |

Moon is the source of water,
He who knows this,
Becomes established in himself,
Water is the source of moon,
He who knows this,
Becomes established in himself.
He who knows the source of water,
Becomes established in himself

నక్ష'త్రాణి వా అపామాయత'నమ్ | ఆయత'నవాన్ భవతి | యో నక్ష'త్రాణామాయత'నం వేద' | ఆయత'నవాన్ భవతి | ఆపో వై నక్ష'త్రాణామాయత'నమ్ | ఆయత'నవాన్ భవతి | య ఏవం వేద' | యో'ఉపామాయత'నం వేద' | ఆయత'నవాన్ భవతి |

Stars are the source of water,
He who knows this,
Becomes established in himself,
Water is the source of stars,
He who knows this,
Becomes established in himself.
He who knows the source of water,
Becomes established in himself

To be Continued in next issue ...

తెలుగు అసోసియేషన్, సిడ్నీ

ఆగస్టు 2017

Computed according to Druk Siddhantham with Chitra Paksha Ayanamsa. Tidhi and Nakshtra are finishing times and Varjyam is start and finish times in Australian Eastern Daylight Saving Time (AEDT)

August 2017

Sri Hevalambhi Sravana
Su Navami to Bhadrapada Su Navami

Su – Suddha Ba – Bahula/Krishna Va – Varjyam P – Purva U – Uttara R – Raahu Kaalam Full – Thidhi or Nakshtra spread over midnight to midnight (24 hrs) & are applicable in NSW ACT VIC

Panchanga Kartas: Neti Sivaramakrishna Sastry (Sydney) & Karra Bhaskara Sarma (Melbourne)

SUN R - 16:30 to 18:30	**Festivals** 4 – Varalakshmi Vratam 9 – Sravan Purnima 16 – Krishnashtami 25- Vinayaka Chavithi	**6** Su Triodasi 1:16 P.Ashadha 4: 7 Va 12:51 to 14:35	**13** Ba Panchami 3:24 Revathi 10:20 Varjyam Nil	**20** Ba Triodasi 9: 4 Pushyami 21:53 Va 7: 3 to 8:32	**27** Su Panchami 1:42 Swathi 22:16 Va 2:26 to 4:10
MON R - 7:30 to 9:30	**Partial Lunar Eclipse on 8th Aug Start 3:22 am Mid 4:20 am Finish 5.19am**	**●7** Su Chaturdasi 2:52 U.Ashadha 6:18 Va 10:35 to 12:18	**14** Ba Shasti 1:57 Aswini 9:31 Va 5:39 to 7:12 Va 18:42 to 20:14	**●21** Ba Chaturdasi 6:36 Aslesha 20:19 Va 9:51 to 11:21	**28** Su Shasti 3:12 Visakha Full Va 4:26 to 6:11
TUE R - 15:00 to 16:30	**1** Su Navami 16:21 Visakha 16:52 Va 21:21 to 23: 9	**8** **Lunar Eclipse** Su Poornima 5:11 Sravanam 8: 1 Va 12:16 to 13:57	**15** Ba Sapthami 0:15 Ba Astami 22: 3 Bharani 8:28 Va 19:45 to 21:15	**22** **Bhadrapadam** Ba Amavasya 4:25 Makha 19: 8 Va 7:44 to 9:15	**29** Su Sapthami 5: 3 Visakha 0:40 Va 5: 8 to 6:56
WED R - 12:00 to 13:30	**2** Su Dasami 18:42 Anuradha 19:50 Varjyam Nil	**9** Ba Padyami 4:50 Dhanista 9:26 Va 16:54 to 18:33	**16** Ba Navami 19:43 Kruthika 7: 1 Va 21:53 to 23:22	**23** Su Padyami 2:37 Pubba 18:33 Va 2:56 to 4:30	**30** Su Astami 7:18 Anuradha 3:32 Va 9:48 to 11:36
THU R - 13:30 to 15:00	**3** Su Ekadasi 21: 6 Jyesta 22:44 Va 2: 7 to 3:54	**10** Ba Vidiya 5:11 Satabhisham 10:17 Va 16:47 to 18:25	**17** Ba Dasami 17:11 Rohini 5:19 Va 10:30 to 11:59	**24** Su Vidiya 1:27 Uttara 18:28 Va 1:43 to 3:19	**31** Su Navami 9:41 Jyesta 6:24 Varjyam Nil
FRI R - 10:30 to 12:00	**4** Su Dwadasi 23:15 Moola Full Va 23:42 to 1:30	**11** Ba Thadiya 5: 0 P.Bhadra 10:41 Va 20:19 to 21:55	**18** Ba Ekadasi 14:31 Mrugasira 3:32 Va 11:15 to 12:43	**25** Su Thadiya 0:51 Hasta 19: 2 Va 3: 4 to 4:42	**Sydney** Sun Rise Set 1 6:48 17:14 8 6:42 17:19 15 6:35 17:24 22 6:27 17:29 29 6:18 17:34
SAT R - 09:00 to 10:30	**5** Su Triodasi Full Moola 1:30 Va 12: 9 to 13:55	**12** Ba Chavithi 4:24 U.Bhadra 10:46 Va 22:33 to 0: 7	**19** Ba Dwadasi 11:42 Arudra 1:35 Punarvasu 23:37 Va 12:36 to 14: 4	**26** Su Chavithi 0:54 Chitra 20:24 Va 3:29 to 5:11	**Melbourne** Sun Rise Set 1 7:21 17:32 8 7:14 17:37 15 7:06 17:43 22 6:57 17:49 29 6:47 17:55

vasudeva sutam devam kamsa chanura mardanam |
devaki paramanadam krisnam vande jagadgurum ||

Apex
Dental Centre
Gentle, caring, quality dentistry
FREE Initial Consultation*
✓ General & preventative care
✓ Complete family care
✓ Cosmetic dentistry
✓ Gum disease and bad breath
✓ Crowns & Bridges
✓ Implants
✓ Full and partial dentures
* For non health fund members and no gap for health fund members.
We have Hindi, Telugu, Kannada, Marathi, Gujrati speaking dentists
FOUR CONVENIENT LOCATIONS
BAULKHAM HILLS
Suite 110, 10 Century Cct
Tel: 8850 4525
LIVERPOOL
Suite 4,61 Moore St
Tel: 9602 7815
QUAKERS HILL
206 Farnham Rd
Tel: 9626 5553
WENTWORTHVILLE
31/15-17 Lane St
Tel: 98964949
CALL TODAY FOR AN APPOINTMENT 1300 APEX DENTAL
www.apexdentalcentre.com.au

WESTMEAD DOCTORS

GENERAL PRACTICE

Telugu and Hindi speaking
Female GPs
Male GPs

ALLIED HEALTH

Psychologist
Physiotherapist
Podiatrist
Dietitian

SPECIALISTS

Paediatricians
Adult Physician
Geriatrician
Cardiologist

ONSITE PATHOLOGY

Shop 6, Coles Complex
29-33 Darcy Road
WESTMEAD

PH: 9687 4000
WESTMEADDOCTORS.COM.AU

Open 7 days

BULK BILLING AVAILABLE